

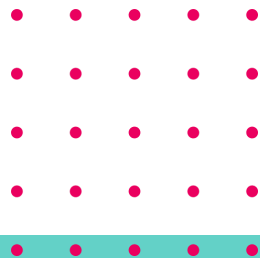
## RECOMENDACIONES - ÁCIDO HIALURÓNICO

### Recomendaciones Pre-procedimiento:

- Brinda toda la información detallada sobre tu historial médico, incluyendo antecedentes médicos, alergias, cirugías previas y afecciones médicas actuales.
- Informa al médico sobre todos los medicamentos y/o suplementos que estés tomando, ya que algunos podrían interactuar con el procedimiento o aumentar el riesgo de complicaciones.
- Evita el uso de medicamentos anticoagulantes durante al menos 24 horas antes del procedimiento para minimizar el riesgo de sangrado y hematomas.
- Mantén una hidratación adecuada antes del procedimiento y conserva el uso rutinario del protector solar.
- El día del procedimiento, si utilizas maquillaje, evita el uso de este en la zona a tratar.
- No debes tener en el rostro, lesiones activas como heridas, quemaduras, erosiones en la piel, etc.

### Recomendaciones Post-procedimiento:

- Sigue las instrucciones del médico para el cuidado inmediato de tu procedimiento.
- Para mantener una adecuada higiene del área, evita la aplicación de hielo, tocar, masajear o manipular la zona tratada.
- Evita el uso de maquillaje, si lo utilizas, en la zona tratada durante al menos las primeras 24 horas para disminuir el riesgo de infecciones.
- Evita la exposición solar excesiva y no olvides aplicarte tu protector solar cada 2 horas.
- La formulación de medicamentos solo estará a cargo del médico tratante. NO automedicarse.
- Evita el consumo de bebidas alcohólicas 48 horas posteriores a la aplicación.
- Evita el uso de saunas, piscinas, jacuzzis, baños a vapor durante las próximas 48 a 72 horas posteriores al procedimiento.
- Se recomienda dormir boca arriba los dos primeros días posteriores a la aplicación.
- Recuerda que es un procedimiento ambulatorio, por lo que no requiere de incapacidad médica, sin embargo evita la actividad física intensa 48 horas posteriores a la aplicación.
- Evita los viajes largos y en avión durante las 24 a 48 horas posteriores al procedimiento. Si durante las primeras 12 a 48 horas presenta dolor intenso, cambio de coloración de la piel, coloración blanquecina, moteada, morado intenso, comunicarse de inmediato con su médico tratante.
- La presencia de hematomas leves es normal, si los presentas, puedes aplicarte con toques suaves crema de árnica.
- Agendar tu cita control en 20 a 30 días posterior a la aplicación.



**Todos los procedimientos médicos son realizados por médicos profesionales independientes.**

[www.promoestetica.com](http://www.promoestetica.com)

[info@promoestetica.com](mailto:info@promoestetica.com)

(+57) 300 910 88 23