



RECOMENDACIONES - MESOTERAPIA CORPORAL

Recomendaciones Pre-procedimiento:

- Brinda toda la información detallada sobre tu historial médico, incluyendo antecedentes médicos, alergias, cirugías previas y afecciones médicas actuales.
- Informa al médico sobre todos los medicamentos y/o suplementos que estés tomando, ya que algunos podrían interactuar con el procedimiento o aumentar el riesgo de complicaciones.
- Evita el uso de medicamentos anticoagulantes durante al menos 24 horas antes del procedimiento para minimizar el riesgo de sangrado y hematomas.
- Mantén una hidratación adecuada antes del procedimiento
- No debes tener lesiones activas como heridas, quemaduras, erosiones en la piel, etc.

Recomendaciones Post-procedimiento:

- Sigue las instrucciones del médico para el cuidado inmediato de tu procedimiento.
- Para mantener una adecuada higiene del área, evita tocar, masajear o manipular la zona tratada.
- Evita la exposición solar excesiva durante los próximos 3 días y no olvides aplicarte tu protector solar cada 2 horas.
- Se recomienda una alimentación saludable y realizar actividad física constante para mejores resultados.
- La formulación de medicamentos solo estará a cargo del médico tratante. NO automedicarse.
- Evita el consumo de bebidas alcohólicas 48 horas posteriores a la aplicación.
- Evita el uso de saunas, piscinas, jacuzzis, baños a vapor durante las próximas 8 horas posteriores al procedimiento.
- Recuerda que es un procedimiento ambulatorio, por lo que no requiere de incapacidad médica, sin embargo evita la actividad física intensa 48 horas posteriores a la aplicación.
- Mantén una hidratación adecuada antes y después del procedimiento
- La presencia de múltiples hematomas es normal, si los presentas, puedes aplicarte con toques suaves crema de árnica.
- Puedes presentar dolor muscular generalizado, sensación de agotamiento físico, el cual es normal y esperable durante las próximas 24 a 48 horas, si persiste o se torna intenso, consultar de manera inmediata con tu médico tratante.
- Se aconseja realizar las sesiones recomendadas por tu médico, para obtener mejores resultados.



Todos los procedimientos médicos son realizados por médicos profesionales independientes.

www.promoestetica.com

info@promoestetica.com

(+57) 300 910 88 23